

+ + Quando buscar a Psicoterapia

+ Quando todas as suas emoções são intensas.

Seus relacionamentos estão desgastados

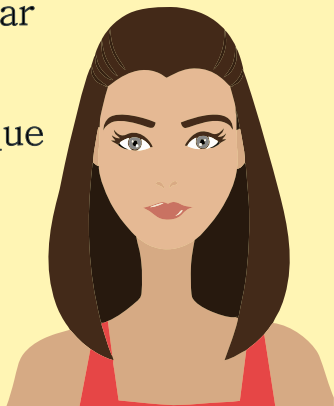
Quando você não está rendendo no trabalho ou nos estudos

Quando você tiver passado por um trauma e não consegue parar de pensar no assunto



Quando você sentir que não pertence a lugar nenhum

Quando você se sente desconectado daquilo que gostava de fazer



Quando você está usando alguma substância para aguentar o dia-a-dia

Quando seus amigos e/ou família dizem que estão preocupados com você

